



## AMOUR « CANADA DRY » ?

Florence Lautrédou, psychanalyste et coach, s'appuie sur huit histoires de femmes d'aujourd'hui pour nous parler d'amour mais surtout de simulacres d'amour. Elle décrypte ces récits, parle de blessures, d'autosabotage, des difficultés rencontrées... avant de proposer aux femmes le chemin de l'amour vrai et authentique. Un livre qui fait beaucoup réfléchir et qui aide à amorcer un beau travail sur soi.

*L'amour, le vrai*, Florence Lautrédou,  
Odile Jacob (juin 2016), 245 p., 22,90 €.