



L'Amour, le vrai

Florence Lautrédou

Agrégée de lettres et psychanalyste, l'auteure n'hésite pas à scénariser sa propre expérience et lève le voile sur les mystères de l'amour véritable. Elle montre, en préambule, qu'il n'en existe pas toujours d'heureux. Comment faire, dès lors, pour continuer à croire à ses vertus et à la possibilité de vivre épanouis amoureuxment ? Pour nous aider à « guérir » de nos blessures, elle s'appuie sur huit récits de femmes en souffrance et décrypte les causes de ces échecs. Elle aborde toutes ses facettes, de « l'obsession » à la « guerre du couple », sans oublier les questions posées par les familles recomposées, ou encore les nouvelles manières d'aimer, révélées par l'importance du virtuel (rencontre par des sites spécialisés, polyamours...). Un hymne au plus intense des sentiments, inépuisable. E.G.
Odile Jacob, 256 p., 22,90 €.

