

PSYCHO

LE DÉCLIC D'UNE AUTRE VIE

Attention à ne pas confondre intuition et inspiration. La première peut rester purement intérieure, passivement centrée sur un feeling, un sentiment, alors que la seconde est toujours génératrice d'action. Or, c'est cela qui intéresse l'auteure de cet essai : comprendre pourquoi, dans certaines circonstances, nous sommes soudain « inspirés » à faire bifurquer notre existence dans un sens imprévu, nouveau, vivifiant.

Agrégée de lettres, psychanalyste et coach, c'est avec un mélange de finesse psychologique, d'enthousiasme et de culture que Florence Lautrédou nous raconte huit scénarios où les personnages ont brusquement changé de vie – quittant leur carrière pour voyager ou devenir artiste, baissant leur bouclier pour trouver l'amour, s'acceptant gay... Comment connaître votre inspiration ? C'est incontrôlable, mais dix attitudes bien décrites dans ce livre peuvent vous aider à forcer le hasard.

C.S.



“Cet élan qui change nos vies : l'inspiration”,
de Florence Lautrédou, Odile Jacob, 257 p., 22,90 €.